



# CENTRE DE FORMATION en Aromathérapie

*Particuliers et professionnels*

*Association inscrite au JO N° 14 du 03.04.04 sous le N° 2250*

## Programme détaillé « Atelier saponification à froid »

### 1. OBJET DE LA FORMATION

Découverte de la saponification à froid

### 2. DUREE DE L'ATELIER

2 heures (généralement l'après midi de 15 heures à 17 heures)

### 3. DEROULEMENT DE L'ATELIER

1. Introduction théorique (1/2 heure) La saponification à froid (réaction chimique acide/base) ; ingrédients utilisés, protection des risques d'accidents et règles et équipements de sécurité

2. Partie pratique : travail en binôme ; réalisation de 4 savons personnalisés ; chacun repart avec ses fabrications.



### 4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle de 40 m<sup>2</sup> . (maximum 10 personnes)

*A disposition des élèves :*

Polycopié

Ingrédients : Huile d'olive ; Huile vierge de coco ; Lessive de soude ; Huiles essentielles ; Colorants ; Huiles vierges pour le surgraissage ; Poudres exfoliantes...

Matériel : Plaque chauffante ; Bêchers ; Spatules ; Pipettes ; Thermomètre ; Mixers ; Moules cartons ou silicone ; Film alimentaire ; Gants silicone ; Masque de protection ; Lunettes de protection ; Blouses jetables

### 5. FORMATRICE

**Mireille Fleury** - Aromathérapeute

Centre de formation EVEIL NATURE

82 rue Roland Garros 84200 CARPENTRAS

06 20 82 19 60 - Mail : [eveil.nature@yahoo.fr](mailto:eveil.nature@yahoo.fr)

Site : [www.eveilnature.net](http://www.eveilnature.net)