



CENTRE DE FORMATION en Aromathérapie

Particuliers et professionnels

Association inscrite au JO N° 14 du 03.04.04 sous le N° 2250

Programme détaillé « Atelier Onguent »

1. OBJET DE LA FORMATION

Apprendre à réaliser un onguent thérapeutique aux huiles essentielles

2. DUREE DE L'ATELIER

2 heures (généralement l'après midi de 15 heures à 17 heures)

3. DEROULEMENT DE L'ATELIER

1. Introduction théorique (1/2 heure) Composition d'un onguent thérapeutique ; présentation de 12 formules (onguent douleurs, onguent « boost énergétique », onguent sommeil....ingrédients utilisés : huiles vierges et de macération (macadamia, millepertuis, calendula, arnica...), huiles essentielles (wintergreen, lavande, petit grain....)

2. Partie pratique : Chaque participant réalise son onguent au choix parmi les 12 formules proposées dans un pot 15 grs verre couvercle bakelite blanc.



4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle de 40 m² . (maximum 14 personnes)

A disposition des élèves :

Fiche technique

Ingrédients (biologiques): Huiles végétales vierges et huiles de macération, huiles essentielles, cire d'abeille

Matériel : Plaque chauffante ; Bêchers ; Spatules ; Pipettes ; pots verre 15 grs couvercle bakélite vissant, étiquettes...

5. FORMATRICE

Mireille Fleury - Aromathérapeute

Centre de formation EVEIL NATURE

82 rue Roland Garros 84200 CARPENTRAS

06 20 82 19 60 - Mail : eveil.nature@yahoo.fr

Site : www.eveilnature.net