



CENTRE DE FORMATION en Aromathérapie

Particuliers et professionnels

Association inscrite au JO N° 14 du 03.04.04 sous le N° 2250

Programme détaillé « Atelier crème de jour »

1. OBJET DE LA FORMATION

Apprendre à réaliser une crème hydratante visage à base de produits naturels

2. DUREE DE L'ATELIER

2 heures (généralement l'après midi de 15 heures à 17 heures)

3. DEROULEMENT DE L'ATELIER

1. Introduction théorique (1/2 heure) Les différents types de crème (crème de jour, crème de nuit, crème micellaire), les différents ingrédients d'une crème (émulsion, conservateur, principes actifs, phase huile, phase aqueuse ; parfum...ingrédients utilisés

2. Partie pratique : Chaque participant réalise sa crème personnalisée en fonction de son type de peau et de ses préférences olfactives



4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle de 40 m² . (maximum 14 personnes)

A disposition des élèves :

Fiche technique

Ingrédients (biologiques): Huiles végétales vierges (avocat, jojoba, noyaux d'abricots, rose musquée...); Huiles essentielles, émulsifiant, conservateur, oxyde de zinc.....

Matériel : Plaque chauffante ; Bêchers ; Spatules ; Pipettes ; Emulsionneurs ; pots verre 60 ml couvercle bakélite vissant, étiquettes...

5. FORMATRICE

Mireille Fleury - Aromathérapeute

Centre de formation EVEIL NATURE

82 rue Roland Garros 84200 CARPENTRAS

06 20 82 19 60 - Mail : eveil.nature@yahoo.fr

Site : www.eveilnature.net