



Fiche détaillée « L'aromathérapie des pathologies hivernales »

1. OBJET DE LA FORMATION

Permettre d'utiliser au mieux et en toute sécurité les huiles essentielles dans le cadre des pathologies hivernales. Ouvrir le champ d'action thérapeutique aux différentes disciplines naturelles (phytothérapie, gemmothérapie, oligothérapie, vitaminothérapie).

2. CONTENU DE LA FORMATION

1. Introduction

2. Les huiles essentielles :

Règles de sécurité ; notions de dose, de posologie. Les toxicités.

Présentation du référentiel spécifique (propriétés expectorantes, mucolytiques, anti infectieuses, anti virales, anti histaminiques, anti tussives).

3. Les rhinites

Infectieuses aiguës (coryza) ; Infectieuses chroniques, Allergiques (rhume des foins), Atrophiques

4. Rhinopharyngites

5. Maux de gorge

Angines (virales, bactéries,.....), Pharyngites, Laryngites

6. Otites

7. Sinusites

8. Affections broncho-pulmonaires

Bronchite aiguë, Bronchite chronique, Bronchiolite

9. Asthme

10. Grippe

Protocole d'aromathérapie par jumelage des voies de pénétration dans toutes les formes de grippe virale

11. Symptômes :

La fièvre ; Les toux

12. Les immunostimulants

13. Posologies standards

3. DUREE DE LA FORMATION – 7 heures de cours

1 journée (09 h– 13 h 00 / 14 h 00 – 17 h).

4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les cours sont dispensés dans une salle de 50 m² . (maximum 18 personnes)

A disposition des instructeurs :

- 1 vidéo-projecteur
- 2 tableaux (un mural et un sur pied)

A disposition des élèves :

- Support de cours relié (42 pages)
- Valise « aromathèque » pour la connaissance olfactive

5. FORMATRICES

Mireille Fleury – Aromathérapeute ; Conférencière

Sophie Fleuranceau – Docteur en pharmacienne ; DU de phyto-aromathérapie de la faculté Montpellier

Centre de formation EVEIL NATURE

99, chemin des peirollets -84570 MORMOIRON

06 20 82 19 60 - Mail : eveil.nature@yahoo.fr

Site : www.eveilnature.net