



Programme détaillé « L'aromathérapie des troubles nerveux »

1. OBJET DE LA FORMATION

Permettre d'utiliser au mieux les huiles essentielles dans les troubles nerveux sous l'angle des tempéraments. Ouvrir le champ d'action thérapeutique aux différentes disciplines naturelles (phytothérapie, gemmothérapie, oligothérapie, vitaminothérapie).

2. DUREE DE LA FORMATION – 7 heures de cours

1 journée (09 h– 13 h 00 / 14 h 00 – 17 h).

3. CONTENU DE LA FORMATION

Introduction : Définition huile essentielle et règles de sécurité ; Autres thérapies utilisées ; familles chimiques et propriétés des huiles essentielles : toxicités, posologies, protocole de soin en crise ; Les chakras et corps subtils ; La semelle de Lejars, Auriculothérapie, la main ; Les tempéraments selon Hippocrate : nerveux, sanguins, bilieux, lymphatiques.

Physiologie du SNC : Neurotransmetteurs ; Système nerveux

Anxiété ; Angoisse ; Trac, Névrose d'angoisse, Stress

Dépressions (Les différentes causes, les différentes formes de dépression, dépression réactionnelle, le burn-out, la dystonie sérotoninergique, la dépression saisonnière, la dépression masquée, la dépression post-partum)

Névrose ; Agoraphobie ; Psychose

Insomnies : initiale, intermittente, terminale

Symptômes : La fatigue ; Mémoire, concentration ; Les peurs

Les Oligo-éléments et les vitamines.

4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les cours sont dispensés dans une salle de 40 m² . (maximum 14 personnes)

A disposition des instructeurs :

- 1 vidéo-projecteur

- 3 tableaux (deux muraux et un sur pied)

A disposition des élèves :

- Support de cours relié (48 pages)

- Aromathèque 135 flacons pour découverte olfactive

5. FORMATRICES

Mireille Fleury

Sophie Fleuranceau – Docteur en pharmacie ; DU de phyto-aromathérapie de Montpellier

Centre de formation EVEIL NATURE

82 rue Roland Garros 84200 CARPENTRAS

06 20 82 19 60 - Mail : eveil.nature@yahoo.fr

Site : www.eveilnature.net