



## Programme détaillé « L'aromathérapie au jardin »

### 1. OBJET DE LA FORMATION

Permettre à un large public d'utiliser au mieux les huiles essentielles dans les soins aux plantes de jardin.

Découvrir la technique de la perfusion aromatique aussi bien dans le cadre de la prévention que dans le traitement des diverses maladies des plantes.

### 2. DUREE DE LA FORMATION – 7 heures de cours

1 journée (09 h– 13 h 00 / 14 h 00 – 17 h).

### 3. CONTENU DE LA FORMATION

Introduction : Un milieu vivant : rappel sur les conditions de vie des plantes.  
La photosynthèse,  
L'eau,  
Le sol,  
Les interactions avec l'écosystème.  
Les systèmes de défense des plantes.

Les modes d'actions des HE sur les plantes :

Chimique

Diathermique

Odoriférante

Stimulante

Les applications : modes et conseils

– En pulvérisation

-- En perfusion

(Mise en pratique sur laurier et prunier)

– Avec l'argile

Liste des HE utilisables

Fongicide

Insectifuge

Description des principales maladies et insectes sur les plantes cultivées

– Jardin d'ornement : Les rosiers ; Les Lauriers roses ; Le Marronnier

– Le potager : Choux ; Tomates, Aubergines, Poivrons ; Cucurbitacées ; Poireaux

• Le verger : Agrumes ; Cerisiers ; Oliviers ; Abricotiers, Pêchers, Pruniers ; Pommier, Poiriers

### 4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les cours sont dispensés dans une salle de 40 m<sup>2</sup> . (maximum 14 personnes)

*A disposition des instructeurs :*

- 1 vidéo-projecteur

- 3 tableaux (deux muraux et un sur pied)

*A disposition des élèves :*

- Support de cours relié (15 pages)

- Aromathèque 135 flacons pour découverte olfactive

### 5. FORMATEUR

Jean Yves Meignen - Jardinier de l'abbaye de Valsaintes ; Chroniqueur radio ; Conférencier

Centre de formation EVEIL NATURE

82 rue Roland Garros 84200 CARPENTRAS

06 20 82 19 60 - Mail : [eveil.nature@yahoo.fr](mailto:eveil.nature@yahoo.fr)

Site : [www.eveilnature.net](http://www.eveilnature.net)