



### Fiche détaillée « L'aromathérapie des pathologies hivernales »

#### 1. OBJET DE LA FORMATION

Permettre d'utiliser au mieux et en toute sécurité les huiles essentielles dans le cadre des pathologies hivernales. Ouvrir le champ d'action thérapeutique aux différentes disciplines naturelles (phytothérapie, gemmothérapie, oligothérapie, vitaminothérapie).

#### 2. DUREE DE LA FORMATION – 7 heures de cours

1 journée (09 h– 13 h 00 / 14 h 00 – 17 h).

#### 3. CONTENU DE LA FORMATION

##### 1. Introduction

##### 2. Les huiles essentielles :

Règles de sécurité ; notions de dose, de posologie. Les toxicités.

Présentation du référentiel électrique spécifique (propriétés expectorantes, mucolytiques, anti infectieuses, anti virales, anti histaminiques, anti tussives.

##### 3. Les rhinites

Infectieuses aiguës (coryza) ; Infectieuses chroniques, Allergiques (rhume des foins), Atrophiques

##### 4. Rhinopharyngites

##### 5. Maux de gorge

Angines (virales, bactéries,.....), Pharyngites, Laryngites

##### 6. Otites

##### 7. Sinusites

##### 8. Affections broncho-pulmonaires

Bronchite aiguë, Bronchite chronique, Bronchiolite

##### 9. Asthme

##### 10. Grippe

Protocole d'aromathérapie par jumelage des voies de pénétration dans toutes les formes de grippe virale

##### 11. Symptômes :

La fièvre ; Les toux

##### 12. Les immunostimulants

#### 4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les cours sont dispensés dans une salle de 40 m<sup>2</sup> . (maximum 14 personnes)

*A disposition des instructeurs :*

- 1 vidéo-projecteur - 3 tableaux (deux muraux et un sur pied)

*A disposition des élèves :*

- Support de cours relié (42 pages) - Aromathèque 135 flacons pour découverte olfactive

#### 5. FORMATRICES

**Mireille Fleury**

**Sophie Fleuranceau** – Docteur en Pharmacie, DU de phyto-aromathérapie de Montpellier

Centre de formation EVEIL NATURE

82 rue Roland Garros 84200 CARPENTRAS

06 20 82 19 60 - Mail : [eveil.nature@yahoo.fr](mailto:eveil.nature@yahoo.fr)

Site : [www.eveilnature.net](http://www.eveilnature.net)