



Programme détaillé « L'aromathérapie des troubles digestifs »

1. OBJET DE LA FORMATION

Permettre d'utiliser au mieux la puissance des huiles essentielles pour traiter l'ensemble des pathologies digestives, ainsi qu'ouvrir le champ d'action thérapeutique aux différentes disciplines naturelles (phytothérapie, gemmothérapie, oligothérapie, vitaminothérapie).

2. DUREE DE LA FORMATION – 7 heures de cours

1 journée (09 h– 13 h 00 / 14 h 00 – 17 h).

3. CONTENU DE LA FORMATION

1. Introduction

Règles de sécurité ; notions de dose, de posologie. Les toxicités.

Présentation du référentiel électrique spécifique (propriétés cholagogues, cholérétiques, digestives, carminatives, anti fermentaires, anti inflammatoires)

Les autres disciplines (présentation et complémentarité)

Phytothérapie, gemmothérapie, oligothérapie

L'appareil digestif

2. Problèmes de bouche : Aphtes ; Glossite; Muguet ; Gingivites ; Mauvaise haleine ; Bouche sèche ; Douleurs dentaires ; Infections dentaires ; Hygiène dentaire au quotidien

3. Affections gastriques : Ulcère gastro-duodéal ; Hélicobacter pylori ; Aérophagie ; Digestion difficile ; Reflux gastro-oesophagien ; Crampes et spasmes de l'estomac ; Hoquet

4. Maigreurs et obésité : Manque d'appétit, maigreur ; Obésité

5. Affections intestinales : Aérocolie ; Colite, entérocolite, syndrome du colon irritable ; Rectocolite ; Diarrhées ; Gastroentérite ; Constipation ; Hémorroïdes ; Fissures anales

6. Parasitoses intestinales

7. Maux des transports, nausées, vomissements

4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les cours sont dispensés dans une salle de 40 m² . (maximum 14 personnes)

A disposition des instructeurs :

- 1 vidéo-projecteur

- 3 tableaux (deux muraux et un sur pied)

A disposition des élèves :

- Support de cours relié (30 pages)

- Aromathèque 135 flacons pour découverte olfactive

5. FORMATRICES

Mireille Fleury

Sophie Fleuranceau – Docteur en Pharmacie, DU de phyto-aromathérapie de Montpellier

Centre de formation EVEIL NATURE

82 rue Roland Garros 84200 CARPENTRAS

06 20 82 19 60 - Mail : eveil.nature@yahoo.fr

Site : www.eveilnature.net