



### **Programme détaillée « Aromathérapie des troubles musculo squelettiques »**

#### **1. OBJET DE LA FORMATION**

Permettre d'utiliser au mieux la puissance des huiles essentielles pour traiter l'ensemble des troubles musculo squelettiques, ainsi qu'ouvrir le champ d'action thérapeutique aux autres disciplines naturelles.

#### **2. DUREE DE LA FORMATION – 7 heures de cours**

1 journée (09 h– 13 h 00 / 14 h 00 – 17 h).

#### **3. CONTENU DE LA FORMATION**

##### **1. Introduction :**

**Les huiles essentielles :** Règles de sécurité ; notions de dose, de posologie. Les toxicités.

Référentiel électrique spécifique des troubles musculo squelettique (propriétés antalgiques, anti inflammatoires, anti contractures, antispasmodiques, stimulantes, dopantes, cortisone mimétique)

##### **2. La douleur**

Les différents types de douleurs, Les névralgies

##### **3. Traumatismes, coups, chocs**

Traumatisme physique sans plaies ; Traumatisme physique avec plaie ; La désinfection ; La cicatrisation Cicatrice hypertrophique, cicatrice chéloïde ; Brulures ; Ecorchures, petites plaies ; Autres plaies

##### **4. L'appareil musculaire**

Différentes affections musculaires ; Crampes : Causes, Traitement

Courbatures ; Elongation, déchirure, claquage ; Entorses ; Torticolis ; Fibromyalgie

##### **5. Inflammation**

Pathologies inflammatoires ; Rhumatisme ; Arthrite ; Bursite ; Goutte ; Tendinite ; Fasciite plantaire

##### **6. Sclérose**

Arthrose : Différentes pathologies ; Traitement ; Syndrome du canal carpien ; Ostéoporose

#### **4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

Les cours sont dispensés dans une salle de 40 m<sup>2</sup> . (maximum 14 personnes)

*A disposition des instructeurs :*

- 1 vidéo-projecteur

- 3 tableaux (deux muraux et un sur pied)

*A disposition des élèves :*

- Support de cours relié (35 pages)

- Aromathèque 135 flacons pour découverte olfactive

#### **5. FORMATRICES**

**Mireille Fleury**

**Sophie Fleuranceau**, Docteur en pharmacie, DU de phyto aromathérapie faculté de Montpellier

**Centre de formation EVEIL NATURE**

**82 rue Roland Garros      84200 Carpentras  
06 20 82 19 60 - Mail : [eveil.nature@yahoo.fr](mailto:eveil.nature@yahoo.fr)**

**Site : [www.eveilnature.net](http://www.eveilnature.net)**