



Fiche détaillée « Aromathérapie au féminin »

1. OBJET DE LA FORMATION

Permettre d'utiliser au mieux et dans les règles de sécurité la puissance des huiles essentielles pour traiter l'ensemble des pathologies de la femme au cours de la vie, ainsi qu'ouvrir le champ d'action thérapeutique aux différentes disciplines naturelles (phytothérapie, gemmothérapie, oligothérapie, vitaminothérapie).

2. CONTENU DE LA FORMATION

Introduction : Les hormones qui rythment la vie d'une femme...

L'adolescente

Acné ; points noirs ; syndrome prémenstruel ; Troubles de la personnalité ; anorexie ; boulimie ; pulsions

La femme adulte

Problèmes de peau et hygiène ; acné origine hormonale ; Couperose ; odeurs corporelles ; Soins des seins ; Couple : fatigue sexuelle ; Fécondité

La femme adulte hors grossesse

Aménorrhées ; Syndrome pré menstruel ; règles douloureuses ; troubles de l'humeur ; pertes blanches et infections vaginales ; Cystite ; Constipation Mycose vaginale

L'âge mur

Pré ménopause ; ménopause ; post ménopause

Bouffées de chaleur ; Cellulite ; Troubles circulatoires ; rétention d'eau, œdème, sécheresse vaginale et cutanée
Angoisses et troubles psychologiques ; Ostéoporose

Le nourrisson, la petite fille

Coliques ; constipation ; insomnie ; douleurs dentaires ; muguet ; massage bien être ; Change, Croutes de lait ; écorchures ; bleus ; poux

Grossesse

Troubles spécifiques de la femme enceinte (cystite, vulvite, vaginite, insomnies,

Troubles digestifs : constipation, reflux gastrique

Nausées, vergetures ; Troubles nerveux

Accouchement, allaitement (stimuler, réguler, stopper les montées de lait), Dépression post-partum

3. DUREE DE LA FORMATION – 7 heures de cours

1 journée (09 h– 13 h 00 / 14 h 00 – 17 h).

4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les cours sont dispensés dans une salle de 40 m² . (maximum 14 personnes)

A disposition des instructeurs : - 1 vidéo-projecteur

- 3 tableaux (deux muraux et un sur pied)

A disposition des élèves : Support de cours relié (35 pages)

Aromathèque 135 flacons pour découverte olfactive

5. FORMATEURS

Mireille Fleury – Aromathérapeute

Sophie Fleuranceau, Docteur en pharmacie, DU de phyto aromathérapie