



### Fiche détaillée « Aromathérapie des affections cutanées »

#### 1. OBJET DE LA FORMATION

Permettre d'utiliser au mieux la puissance des huiles essentielles pour traiter l'ensemble des affections cutanées, ainsi qu'ouvrir le champ d'action thérapeutique aux différentes disciplines naturelles (phytothérapie, gemmothérapie, oligothérapie, vitaminothérapie).

#### 2. CONTENU DE LA FORMATION

##### 2.1. Introduction :

###### Les huiles essentielles :

Règles de sécurité ; notions de dose, de posologie. Les toxicités.

Référentiel électrique spécifique des affections cutanées (propriétés cicatrisantes, anti oxydantes, antiprurigineuses, antiseptiques, antifongiques, antibactériennes)

###### Les autres disciplines (présentation et complémentarité)

Phytothérapie, gemmothérapie, oligothérapie

##### 2.2 Le drainage commun à toutes les affections cutanées

##### 2.3 Les affections bactériennes et inflammatoires

Impétigo

Intertrigo

Acné

Furoncles

Erythèmes

Escarres

Mycoses

Pied d'athlète

##### 2.4 Les affections cutanées virales

Verrue

Zona

Herpes

##### 2.5 Les affections cutanées psycho somatiques et nerveuses ou origines inconnues

Hyperhidrose

Eczémas

Psoriasis

Poux

Vitiligo

Teigne

Couperose

#### 3. DUREE DE LA FORMATION – 7 heures de cours

1 journée (09 h– 13 h 00 / 14 h 00 – 17 h).

#### 4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les cours sont dispensés dans une salle de 40 m<sup>2</sup> . (maximum 14 personnes)

*A disposition des instructeurs :* - 1 vidéo-projecteur

- 3 tableaux (deux muraux et un sur pied)

*A disposition des élèves :* Support de cours relié (35 pages)

Aromathèque 135 flacons pour découverte olfactive

#### 5. FORMATEURS

**Mireille Fleury** – Aromathérapeute

**Sophie Fleuranceau**, Docteur en pharmacie, DU de phyto aromathérapie

**Centre de formation EVEIL NATURE**

82 rue Roland Garros 84200 Carpentras  
06 20 82 19 60 - Mail : [eveil.nature@yahoo.fr](mailto:eveil.nature@yahoo.fr)

Site : [www.eveilnature.net](http://www.eveilnature.net)