



### Programme détaillé « Gemmothérapie Module 1 »

#### 1. OBJET DE LA FORMATION

Permettre de comprendre les bases de la gemmothérapie, tant au niveau mode d'action que fabrication. Découvrir 16 gemmothérapie de base et apprendre à les utiliser.

#### 2. DUREE DE LA FORMATION – 14 heures de cours

2 journées (09 h– 13 h 00 / 14 h 00 – 17 h).

#### 3. CONTENU DE LA FORMATION

##### Jour 1

A - Historique.

- Différentes formes galéniques
- Fonctionnement de la gemmothérapie et ses actions sur l'organisme:
- Notion de drainage

B - Présentation des arbres à travers les différentes périodes et évolutions de la terre;

- Le bourgeon : processus de croissance,
- : informations dans le bourgeon,
- : physiologie,
- : exemples;

C - Etymologie / symbolisme;

- Descriptions botaniques;
- Dessin de bourgeon;

D - La cueillette:

- observation;
- identification, (livres);
- respect de la ressource;;
- matériel;
- déroulement d'une cueillette;

-Etude de différents bourgeons : Airelle; Amandier; Aubépine, Aulne, Bouleau, Cassis, Genévrier, Ronce

##### Jour 2

- Etude de bourgeons (suite); Cèdre, Châtaignier, Chêne, Sorbier, Eglantier, Figuier, Framboisier, Ginkgo

Travaux pratiques: - Déplacement sur le lieu de cueillette :(chaussures, vêtements chauds, pot de 250 gr)  
- Observations ;  
- Cueillettes ;  
- Retour, mise en macération des bourgeons, étiquetage.

#### 4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les cours sont dispensés dans une salle de 40 m<sup>2</sup> . (maximum 14 personnes)

*A disposition des instructeurs :*

- 1 vidéo-projecteur
- 3 tableaux (deux muraux et un sur pied)

*A disposition des élèves :*

- Support de cours relié

#### 5. FORMATEURS

Alain Barbier et Myriam Martin, cofondateurs du laboratoire Le cueilleur « [www.lecueilleur.com](http://www.lecueilleur.com) »