



Fiche détaillée « L'aromathérapie des troubles nerveux »

1. OBJET DE LA FORMATION

Permettre d'utiliser au mieux les huiles essentielles dans les troubles nerveux sous l'angle des tempéraments. Ouvrir le champ d'action thérapeutique aux différentes disciplines naturelles (phytothérapie, gemmothérapie, oligothérapie, vitaminothérapie).

2. CONTENU DE LA FORMATION

Introduction : Définition huile essentielle et règles de sécurité ; Autres thérapies utilisées ; familles chimiques et propriétés des huiles essentielles : toxicités, posologies, protocole de soin en crise ; Les chakras et corps subtils ; La semelle de Lejars, Auriculothérapie, la main ; Les tempéraments selon Hippocrate : nerveux, sanguins, bilieux, lymphatiques.

Physiologie du SNC : Les neurotransmetteurs ; Le sympathique nerveux périphérique ; Le sympathique ; Le parasympathique.

Des maux et des mots : L'anxiété ; L'angoisse ; Le trac, La névrose d'angoisse, Le stress ; La dépression (Les différentes causes, les différentes formes de dépression, dépression réactionnelle, le burn-out, la dystonie sérotoninergique, la dépression saisonnière, la dépression masquée, la dépression post-partum) ; La névrose ; L'agoraphobie ; La psychose ; Les insomnies : initiale, intermittente, terminale ; La DNV, spasmophilie et tétanie

Des symptômes : La fatigue ; Mémoire, concentration ; Les peurs

Les Oligo-éléments et les vitamines.

3. DUREE DE LA FORMATION – 7 heures de cours

1 journée (09 h– 13 h 00 / 14 h 00 – 17 h).

4. MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les cours sont dispensés dans une salle de 50 m² . (maximum 18 personnes)

A disposition des instructeurs :

- 1 vidéo-projecteur
- 2 tableaux (un mural et un sur pied)

A disposition des élèves :

- Support de cours relié (48 pages)
- Valise « aromathèque » pour la connaissance olfactive
- Polycopies

5. FORMATRICES

Mireille Fleury – Aromathérapeute ; Conférencière

Sophie Fleuranceau – Docteur en pharmacie ; DU de phyto-aromathérapie de Montpellier

Centre de formation EVEIL NATURE

99, chemin des peirollets -84570 MORMOIRON

06 20 82 19 60 - Mail : eveil.nature@yahoo.fr

Site : www.eveilnature.net